

新貓到家 7 日檢查清單

第一天到第一週逐項確認 | 適合領養家庭、新手飼主與中途交接使用

免費 免登入 可列印 不含 affiliate

第一週的目標不是「立刻適應全屋」。先建立安全、可預測、能讓貓自己選擇靠近或躲開的生活起點。不要追求 100% 完成率；先處理安全、吃喝、如廁與休息。

第 1 組 | 接貓前

先把「第一晚能安全生活」準備好，再考慮額外用品。

- ☐ **準備一個安靜、可關門的安全房**
有可躲、可休息的位置，也方便觀察基本資源使用。
- ☐ **砂盆容易到達，與食物、水分開**
位置安靜、容易進出，不放在突發巨響或容易被堵住的地方。
- ☐ **先準備原本熟悉的主食與乾淨飲水**
若無必要，不要在搬家第一天同時大改食物、砂材與全部用品。
- ☐ **至少一個真正能躲藏的地方與穩定休息點**
重點是貓能自己進出，不需要被人拉出來。
- ☐ **檢查窗、陽台、門縫、電線、小物、清潔用品與植物**
先處理逃脫與誤食風險，不要等開始探索才找漏洞。
- ☐ **集中保存領養、疫苗、既往醫療與原飼養資訊**
後續和獸醫確認健康照護時，完整紀錄比靠記憶可靠。
- ☐ **外出籠保持可用、容易拿到**
平時也可讓外出籠成為休息選項，不要只在出門前突然出現。

第 2 組 | 到家第一天

降低刺激，先讓貓知道「這裡有資源，也有退路」。

- ☐ **先留在安全房，不急著巡完全屋**
外出籠放穩並打開，讓貓自己決定何時出來。
- ☐ **少追、少抱、少圍觀，讓貓主動靠近**
坐在附近、保持安靜即可；不要伸手進躲藏處硬拉。
- ☐ **確認水、食物、砂盆與躲藏點都能直接找到**
第一晚先維持位置穩定，不要一直搬動。
- ☐ **做簡單 baseline 記錄，不逼牠表現**
記下主要躲藏處、吃喝、砂盆使用與開始探索的時間，作之後比較起點。
- ☐ **降低第一晚的聲音與訪客**
先不要安排大量親友看新貓，也不用長時間逗玩逼牠「放電」。

第 2-7 天：從安頓到建立日常

第 3 組 | 第 2-3 天

只有在吃、喝、上廁所與探索逐漸穩定時，才增加選擇。

- ☐ **按放鬆程度慢慢擴大空間**
不是按日曆強制「第三天就開全屋」。
- ☐ **提供短時間互動遊戲、抓撓與高低位置**
用貓願意參與的節奏建立正向日常。
- ☐ **開始建立可預測的餵食與清理節奏**
穩定流程通常比不停換時間、位置與用品更容易理解。
- ☐ **外出籠繼續保持開放、可探索**
不要讓每次靠近外出籠都等於「要被關門出門」。

第 4 組 | 第 4-7 天

不是「驗收適應」，而是把第一週觀察轉成下一步安排。

- ☐ **回看吃喝、如廁、躲藏與探索趨勢**
看是否逐漸建立自己的節奏，不只看願不願意給摸。
- ☐ **把真正常用的位置變成長期配置**
水點、抓板、休息位置以實際使用為準。
- ☐ **整理需要和獸醫確認的紀錄與問題**
包括既往紀錄、目前飲食與第一週明顯變化。
- ☐ **讓同住者使用同一套規則**
可進房間、餵食、清砂與不要打擾的躲藏處最好一致。
- ☐ **只選 1-2 個最值得改善的地方**
例如增加水點、移動抓板、改善外出籠習慣，不用一次買齊所有用品。

家裡已有其他貓？ 新貓先有自己的房間與砂盆、水、食物、休息點；先熟悉氣味與門後存在，再按雙方反應逐步增加視覺及實際接觸。不要第一天抱到一起「互聞」，也不要只因沒有立即打架就假設沒有壓力。

清單還沒勾完？先看三層優先：

- ① 家居安全與防逃 ② 穩定取得食物、水、砂盆與休息 ③ 再處理互動、探索與用品優化。

這份工具不能判斷健康問題。 若新貓出現明顯讓你擔心的身體變化、持續不適，或你無法判斷是否需要醫療處理，請直接聯絡獸醫。若多貓介紹持續出現明顯張力，也應按個案尋求合資格專業協助。



掃描 QR 開啟手機互動版

<https://meowdays.com/new-cat-arrival-checklist/>

互動版可逐項勾選；Meowdays 不儲存勾選內容。合作機構可直接分享本資源，不以交換連結為前提。

參考原則：台灣農業部貓隻飼養與照顧指南；Feline Veterinary Medical Association / Cat Friendly Homes；Cornell Feline Health Center；香港愛護動物協會（SPCA）飼主教育資源。完整背景與延伸閱讀請見互動版。